



# **MEDIDAS DE PREVENCIÓN**

## **PARA LA REALIZACIÓN DE LOS CURSOS DE LAS ESCUELAS DE VERANO**

### **COVID - 19**



PLANIFIQUE BIEN SU TRASLADO DESDE CASA HASTA EL PUERTO PARA MINIMIZAR RIESGO DE CONTAGIO.

NO SE PODRÁ ASISTIR CON SINTOMATOLOGÍA NI FIEBRE DE MÁS DE 37.5

LOS CHALECOS SALVAVIDAS SERÁN DE USO PERSONAL. (El Club proporcionará un chaleco a cada alumno para que lo use todo el curso).

HABRÁ QUE HACER USO DEL JABÓN Y EL GEL HIDROALCOHOLICO QUE SE DISPENSARÁ EN LAS INSTALACIONES.

SE MANTENDRÁN LAS DISTANCIAS RECOMENDADAS EN TODO MOMENTO, ESPECIALMENTE ANTES Y DESPUÉS DE SALIR AL MAR.

SE UTILIZARÁN LAS DUCHAS EXTERIORES.



TODOS LOS ELEMENTOS Y BARCOS UTILIZADOS SE LIMPIARÁN CON UNA SOLUCIÓN AL 1% DE HIPOCLORITO AL COMENZAR Y AL FINALIZAR LAS ACTIVIDADES.

LAS EMBARCACIONES LLEVARÁN SOLUCIÓN DE LIMPIEZA Y GEL HIDROALCOHÓLICO PARA ASEGURAR LA LIMPIEZA TRAS CADA CAMBIO DE POSICIÓN.

AL FINALIZAR LA JORNADA LAS ESCOTAS SE SUMERJERÁN EN AGUA CON SOLUCIÓN DE HIPOCLORITO.

SE REDUCE AL 50% LA CAPACIDAD EN LAS EMBARCACIONES COLECTIVAS.

USO DE MASCARILLAS DE TÉCNICOS Y ALUMNOS.

### **LOS ALUMNOS DEBEN ASISTIR AL CURSO CON:**

1. Botella de agua (no se recomienda plástico de un solo uso).
2. Mascarilla de uso personal, cada alumno traerá la suya puesta.
3. Crema de protección solar.
4. Gorra.
5. Bañador.
6. Calzado que se pueda mojar.
7. Almuerzo si procede.
8. Camiseta.
9. Gafas y tubo para la actividad de snorkel.
10. Gafas de natación.